



توصیه‌های استاد موسوی مطلق در ماه رجب

به گزارش هدایت پرس؛ حجت‌الاسلام والمسلمین سید عباس موسوی مطلق، استاد حوزه علمیه قم در کانال رسمی شان در سروش توصیه‌هایی را برای بهره‌مندی بیشتر از ماه مبارک رجب مرقوم کردند که در ادامه می‌خوانید:



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

□

توبه؛ این توبه قبل از ماه رجب لازم و ضروری است هم توبه عملی به این معنا که حداقل ترك مهمترین گناه و رذیله ای که در ما وجود دارد، هم توبه به واسطه انجام نماز توبه و یا دعاهای که مضمون توبه دارند.

□. **تفکر؛** تفکر مانند روح است برای اعمال ما.

□. **ادای حقوق الهی و حق الناس.**

□. **سکوت؛** حرف های زائد و بیخود را کم کنیم البته اگر معاشرت های غیرضروری تعطیل شود، سکوت بیشتر میشود.

□. زیارت در این ماه اگر مانع خاصی ندارید حتما يك امام را زیارت کنیم، زیارت امام زادگان ، زیارت پدر مادر، زیارت برادر مومن، زیارت علماء و صلحا ، همه ی اینها را به نیت زیارت انجام بدهیم.

□. روزه گرفتن که در روایات آثار فوق العاده ای برای آن نقل شده است.

□. انجام دادن اعمالی که در مفاتیح الجنان آمده خصوصا اعمالی که تا کنون انجام نداده ایم. و همچنین اعمالی و انکاری که مختصر است و آثار زیادی هم دارد و همچنین میشود در طول روز هم در هر محیطی هستیم انجام بدهیم فی المثل:

الف :

از حضرت رسول اکرم(صلی الله علیه و آله) روایت شده که: هر کس در ماه رجب صد مرتبه بگوید:

«**أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَ أَتُوبُ إِلَيْهِ**» و آن را به صدقه ختم فرماید حق تعالی برای او به رحمت و مغفرت و کسی که چهار صد مرتبه بگوید بنویسد برای او اجر صد شهید عطا فرماید.

ب:

از نبی مکرم اسلام روایت است: کسی که در ماه رجب هزار مرتبه «**لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ**» بگوید خداوند عز و جل برای او صد هزار حسنه عطا کند و برای او صد شهر در بهشت بنا فرماید .

ج :

روایت است کسی که در رجب در صبح هفتاد مرتبه و در شب نیز هفتاد مرتبه بگوید:

«**أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَ أَتُوبُ إِلَيْهِ**» و پس از اتمام ذکر، دستها را بلند کند و بگوید: «**اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَ تَبَّ عَلَيَّ**» اگر در ماه رجب بمیرد خدا از او راضی باشد و به برکت ماه رجب، آتش او را مس نکند .

د:
در كل این ماه هزار مرتبه ذکر:
أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ ذَا الْجَلَالِ وَ الْإِكْرَامِ مِنْ جَمِيعِ الذُّنُوبِ وَ الْآثَامِ ” گفته شود؛ تا
خداوند رحمان او را بیامرزد.



ه:
سید بن طاووس در اقبال از حضرت رسول اکرم (صلی الله علیه و آله) فضیلت بسیاری برای خواندن **سوره قل هو الله أحد** نقل کرده است که ده هزار مرتبه یا هزار مرتبه یا صد مرتبه در این ماه تلاوت شود. و نیز روایت کرده که هر کس در روز جمعه ماه رجب صد مرتبه **سوره قل هو الله أحد** را بخواند برای او در قیامت نوری شود که او را به بهشت بکشاند.

منبع: کانال استاد موسوی مطلق در سروش

